ATLETISM

Sportivii dinamoviști se pregătesc cu sîrguință pentru noul sezon

O după-amiază însorită de martie. In frumosul parc sportiv Dinamo din Capitală, i-am găsit pe atleții dinamoviști, antrenîndu-se cu sîrguință în vederea apropiatelor competiții ale sezonului de primăvară. Am putut remarca prezența unor atleți fruntași, componenți ai lotului republican ca: Zoltan Vamoș, Andrei Barabaș, Ilie Savel, Stan Nițu, Constantin Drăgulescu, *cît și a unor atleți mai tineri:* Alex. Tudorașcu (*cîștigătorul probei de 100 m cu 11,1 sec, la Spartachiada de vară a Tineretului*), *Ana Bușoi, Mihai Boureanu, Dan Georgescu, Manole Băloiu, Mircea Axente, Adrian Ionescu etc.*

Atleții dinamoviști se pregătesc cu toată seriozitatea, în așa fel ca primele concursuri de pistă să-i găsească bine antrenați, capabili să înregistreze rezultate din cele mai bune. Maestrul sportului Ilie Savel *este unul dintre cei mai sîrguincioși atleți:*

„După accidentul suferit anul trecut, care m-a stînjenit de-a lungul întregului sezon, — *ne-a spus el* — am reușit să mă restabilesc complet. Acum mă antrenez în bune condițiuni, lucrînd mult și, cred, bine. Tocmai de aceea aștept nerăbdător primele concursuri oficiale. In fața mea stă îndeplinirea normei olimpice, care să-mi dea dreptul să fiu selecționat în lotul olimpic al țării noastre. Norma de 51,0 sec. nu este ușoară, dar nici imposibil de realizat. Răspunsul meu îl voi da pe pistă și cît se poate de curînd.."

Cu ocazia acestei vizite am vorbit și cu Victor Firea, *antrenor coordonator la clubul Dinamo, care ne-a dat o serie de amănunte privind activitatea acestei secții fruntașe a atletismului nostru:*

„In acest an secția noastră de atletism se bazează pe 93 de atleți, dintre care 35 seniori și senioare. Cei mai mulți dintre aceștia sînt membri ai loturilor republicane de seniori și de juniori. O bună parte dintre ei se pregătesc cu sîrguință pentru a putea obține rezultate echivalente normelor olimpice și pentru a putea fi selecționați în lotul olimpic al țării noastre.

Atleții noștri și-au început antrenamentele pentru noul sezon încă de la 15 decembrie. Sprinterii se antrenează sub conducerea lui Alexandru Stoenescu, semifondiștii și fondiștii lucrează după îndrumările lui Mihai Tintorescu, săritorii cu Elias Baruch, iar aruncătorii cu Ion Benga.

In fața atleților noștri stau o serie de obiective concrete pentru noul an de activitate. Astfel, ei și-au propus să se claseze pe primul loc (individual și pe echipe) la campionatul republican de cros — seniori — de la Sibiu; să cucerească zece titluri de campioni ai țării la probele de pistă; să doboare cinci recorduri republicane de seniori și șase la juniori; să aibă o comportare cît mai frumoasă la diferitele concursuri internaționale din acest sezon etc.

In acest an așteptăm cu deplină încredere rezultate de o înaltă valoare de la Andrei Barabaș, pe care îl văd capabil să se apropie de 14:00,0 pe 5.000 m; de la Ilie Savel, care se va dedica în exclusivitate probei de 400 m garduri; de la Ștefan Dobay, care în acest an va debuta pe 400 m; de la tînărul Constantin Drăgulescu care și-a propus să obțină rezultate în imediata apropiere a recordului lui Nicolae Rășcănescu, dacă nu chiar mai mult...

Despre Zoltan Vamoș, am numai cuvinte bune de spus. El s-a antrenat cu o sîrguință exemplară pentru apropiatul sezon și, după cîte îl cunosc eu, sînt pe deplin convins că va realiza în 1960 performanțe de un înalt nivel internațional.

De la echipa noastră feminină așteptăm, de asemenea, lucruri frumoase. In afara Floricăi Grecescu și Elisabetei Teodorof, un mare număr de atlete se pregătesc cu conștiinciozitate și sînt dornice să obțină rezultate cît mai bune".

Am părăsit parcul Dinamo impresionat de seriozitatea cu care atleții acestui club se pregătesc pentru concursurile din acest an.

GEORGE PARTENIE

Zoltan Vamoș și Ștefan Mihaly, alături de atletul grec Depastas, pe podiumul învingătorilor la 800 m. (J.B. din 1959).

CALARIE

UN NOU CONCURS ÎN CAPITALĂ

Azi după-amiază, cu începere de la ora 15, și mîine dimineață de la ora 10 se va desfășura pe baza hipică din Calea Plevnei cel de al doilea concurs hipic al anului, organizat de clubul Dinamo. In programul acestui concurs au fost înscrise interesante probe de obstacole, la care vor lua parte cei mai buni călăreți din Capitală.

ALPINISM

„Alpiniada de iarnă" din munții Făgăraș, o acțiune plină de învățăminte

Maestrul sportului Aurel Irimia, coborînd „la pioleț" pe o pantă foarte înclinată din ascensiunea pe muchea Zănoagei (munții Făgăraș).

În această lună, alpiniștii din 14 asociații și cluburi sportive au întreprins o serie de ascensiuni în munții Făgărașului, în cadrul *„Alpiniadei de iarnă"* organizată de F.R.S.B.A.

Traseele programate au marcat începutul ascensiunilor alpine fără schiuri, în care elementul predominant era cățărarea pe stînci cu ajutorul materialelor tehnice: colțarii, pioletul, frînghia, pitoanele.

Dacă ținem seama că 7 din cele 14 echipe participante aveau să execute ascensiuni în premieră, putem considera această alpiniadă ca una dintre cele mai reușite acțiuni de acest gen organizată vreodată în țara noastră.

Versantul nordic al munților Făgărașului, de-a lungul căruia s-a desfășurat alpiniada, se caracterizează prin pante abrupte, văi cu căldări glaciale dispuse în terase largi și muchii care despart văile, sprijinind puternic creasta principală și alungindu-se pînă departe, spre Țara Făgărașului. Federația de specialitate a programat ascensiunile pe muchiile și văile dintre cabanele Sîmbăta și Bilea. Plecarea și sosirea echipelor s-a dat de la cabana Arpaș. Zăpada abundentă, nopțile friguroase, hrana și echipamentul ce trebuiau duse în spate, problemele de orientare, au supus pe alpiniști la un examen dificil, pe care l-au absolvit aproape toți.

Analizînd pe rînd comportarea echipelor, constatăm că la sfîrșitul acestei frumoase acțiuni alpine s-au realizat 7 premiere de iarnă. Echipele Dinamo Orașul Stalin (avîndu-l în formație pe maestrul sportului Alexandru Floricioiu) și Voința București (în componența căreia s-a aflat alpinistul fruntaș Tudor Hurbean) au întreprins ascensiunea de-a lungul muchiilor Albota, rezolvînd în partea finală trecerea peste vîrful Curmătura Afundă — Vîrful lui Gavrilă — Vîrful lui Toader, considerate inaccesibile. La ieșirea în Portița Arpășelului, cînd ascensiunea era terminată, trei dintre alpiniști au fost surprinși de o avalanșă, din care au reușit să iasă după ce au alunecat 400 de metri.

Muchia Vîștei Mari, complet necunoscută, a revenit alpiniștilor de la Torpedo. Itinerariul deosebit de dificil a necesitat trei zile de ascensiune. Obstacolele întîlnite pe teren au avut caracteristică existența a cinci turnuri, legate între ele de o muchie ascuțită. Înaintarea pe traseu a fost îngreunată și de enormele streșini de zăpadă ce spînzurau în gol la sute de metri diferență de nivel. Alpiniștii asociației Torpedo, datorită sprijinului acordat de comitetul de întreprindere, s-au prezentat bine pregătiți și echipați, gata să înfrunte toate greutățile care se întîlnesc iarna pe munte. Echipa clubului sportiv C. O. Orașul Stalin a întreprins ascensiunea în premieră a muchiei Zănoaga. Blocată de șase turnuri uriașe, barată de strungi afunde cu porțiuni de traversare extrem de periculoase, muchia a obligat pe cei trei componenți ai formației să bivuaceze două nopți pe creastă. La ieșirea în creasta principală a munților Făgărașului, ei au fost obligați să evite peretele vîrfului Gălbinelelor și să escaladeze un horn ce străbate peretele care formează creasta Vîștișoarei. Pe creasta principală ei au întîlnit echipa asociației I.T.B., care urcase muchia Drăgușului. O avalanșă a surprins ambele echipe, astfel că ele au bivuacat forțat în Valea Simbăta.

Trecînd în revistă și celelalte echipe, ne oprim în mod deosebit la formația Voința Orașul Stalin, care a parcurs matematic muchia, turnurile și vîrful Podragul. Apoi, pe sportivii de la Știința București care au străbătut muchia Piscul Bilii, precum și echipa clubului Metalul București, în componența căreia am remarcat pe Alexandru Stătescu, care are multă experiență în problemele alpinismului de iarnă. Parcurgerea muchiei Gîrdomanului, cu ieșirea directă pe vîrful Ucea Mare, este o frumoasă carte de vizită pentru alpiniștii de la Metalul.

Dintre echipele „mici" putem spune cuvinte frumoase despre Corvinul Hunedoara. Reprezentanții muncitorilor Combinatului Siderurgic Hunedoara, debutanți în acest gen de ascensiuni, s-au achitat cu cinste de misiunea încredințată. Echipele Caraimanul Bușteni și Textila Cisnădie au străbătut distanța Podragul—Bilea. Deși comisia de organizare, ținînd seama de puțina experiență pe care o aveau aceste formații le-a repartizat un traseu mai ușor, totuși, pline de entuziasm și în dorința de a se afirma, cele două echipe și-au modificat itinerariul, realizînd o ascensiune dificilă prin căldările Podrăgelul — Arpașul — Vîrtopelul — Fundul Capra — Cabana Bilea. Alpiniștii din echipele sibiene Steaua Roșie și Energia s-au prezentat sub așteptări.

La capătul acestei sumare treceri în revistă a echipelor, se desprind cîteva fapte ce trebuie reținute. Astfel, pe 50% din traseele urcate, alpiniștii au provocat avalanșe. De aici rezultă că alpiniștii nu cunosc zăpezile, sau, dacă le cunosc, nu le acordă importanța cuvenită, nu știu să meargă pe terenuri înclinate și susceptibile avalanșelor. Deoarece nu merg legați în frînghie, lipsește și asigurarea la piolet, la piton sau după colții de stîncă. Aceasta fiindcă majoritatea alpiniștilor nu au întreprins ascensiuni de acest gen, activitățile lor de iarnă rezumîndu-se la parcurgerea crestelor principale ale munților. De asemenea, pentru că mersul legat în frînghie este mult mai încet, o serie de alpiniști socotesc regulile care trebuie păstrate ca fiind „supărătoare". Pentru remedierea acestei situații este necesar să se organizeze în cadrul asociațiilor mai multe ascensiuni de iarnă.

În acest anotimp atît de capricios, structura zăpezilor se schimbă de la o zi la alta. De aceea, un alpinist trebuie să umble foarte mult pe munți. Numai în acest fel va învăța să cunoască zăpezile, să prevină pericolele și obstacolele ce îi stau în cale în timpul ascensiunii și să lupte cu succes contra lor. Mersul legat în frînghie, asigurarea la piolet chiar și prin locurile cele mai ușoare, respectarea regulilor de trecere peste locurile periculoase și aplicarea cu strictețe a disciplinei de mers în echipă, asigură reușita ascensiunii.

O ascensiune reușită dă curaj alpinistului pentru cucerirea altor trasee mai grele, deschizîndu-i drumul spre munții înalți, dorință ce unește pe toți îndrăgostiții acestui sport al bărbăției și curajului.

EMILIAN CRISTEA
din comisia de alpinism a F.R.S.B.A.

NATAȚIE

Astăzi și mîine la bazinul Floreasca

„Cupa Titus Groza" — primul concurs de amploare al anului

— *Primele starturi oficiale pentru „olimpicii" noștri, primele... declarații* —

Joi seara s-au pus la punct, în sfîrșit, și ultimele amănunte de organizare a competiției care se desfășoară, astăzi (ora 19) și mîine (ora 10) la bazinul Floreasca, în memoria fostului nostru campion și recordman: Titus Groza. A doua zi, au sosit în Capitală și concurenții din provincie așa încît în momentul de față nu se mai așteaptă decît fluierul starterului. Ieri dimineață, cei patru înotători din lotul olimpic, Mitrofan, Oanță, Al. Popescu și Maria Both — adevărate „capete de afiș" pe programul acestui prim concurs de amploare pe anul 1960 — se antrenau intens, parcurgînd „lungimi după lungimi" sub supravegherea atentă a antrenorului Toth Pall Iosif. „Pentru Mitrofan, Oanță, Popescu și Both „Cupa Titus Groza" înseamnă și primele starturi oficiale pe anul acesta" — a ținut să ne spună Toth Pall Iosif într-un moment de răgaz. „Ne aflăm abia la sfîrșitul primei etape de pregătire, așa încît concursul acesta nu constituie un scop în sine pentru înotătorii din lotul olimpic. Oricum, sînt nerăbdător să constat dacă cei patru înotători vor atinge — în condițiile de concurs — normele intermediare stabilite.

Scurt timp după aceea aveam să aflăm și părerea „olimpicilor":

MARIA BOTH: „Simt de pe acum, în forța brațelor efectul binefăcător al halterelor, ridicate la antrenamente. Pentru astăzi sper să parcurg cei 100 m (n.n. în stilul spate) sub 1:15,0".

A. OANȚA: „Mă simt bine după antrenamentele efectuate pînă în prezent și cred că voi reuși să ating norma intermediară (2:43,0) fixată pentru proba de 200 m bras. Între mine și Mitrofan cîștigătorul va fi decis pe ultimii metri".

M. MITROFAN: „Pentru acești ultimi metri voi căuta să fiu „atent" de la început".

AL. POPESCU: „Am lucrat intens pe parcursul acestei prime perioade de pregătire. Mîine seară, după probă vă pot da și un prim pronostic pentru... Roma".

AL. POPESCU

MARIA BOTH

M. MITROFAN

INGRID WÄCHTER